

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Las Naciones Unidas plantearon 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible. A continuación te doy a conocer uno de ellos

ODS 3: SALUD Y BIENESTAR

¿QUÉ SE PRETENDE?

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Cada año siguen muriendo más de 6 millones de niños menores de 5 años, y solo la mitad de todas las mujeres de las regiones en desarrollo tienen acceso a la asistencia sanitaria que necesitan.

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades es importante para la construcción de sociedades prósperas.

ENTRE LOS DATOS MÁS IMPORTANTES TENEMOS:

- * 29.000 personas con VIH
- * 8.900 mujeres de 15 años o más con VIH
- * Huérfanos por SIDA 11.000
- * De cada 1.000 adolescentes, 172 son madres.
- * Razón de mortalidad materna 44.58%.
- * Tasa de mortalidad infantil 11.3% (MENORES DE 5 AÑOS)
- * Tasa de mortalidad Neonatal 5.2%

CONOCE ALGUNAS DE SUS METAS

- Reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos
- Poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos hasta 12 por cada 1.000 nacidos vivos.
- Reducir sustancialmente el número de muertes y enfermedades producidas por productos químicos peligrosos y la contaminación del aire, el agua y el suelo
- Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol.

¿CÓMO AYUDAMOS A CUMPLIR ESTE ODS?



- Llevar una dieta saludable y beber agua.



- Tomar los debidos descansos.



- Realizar caminatas o andar en bicicleta.

- Evitar el consumo de drogas.



- Hacer ejercicios.

